

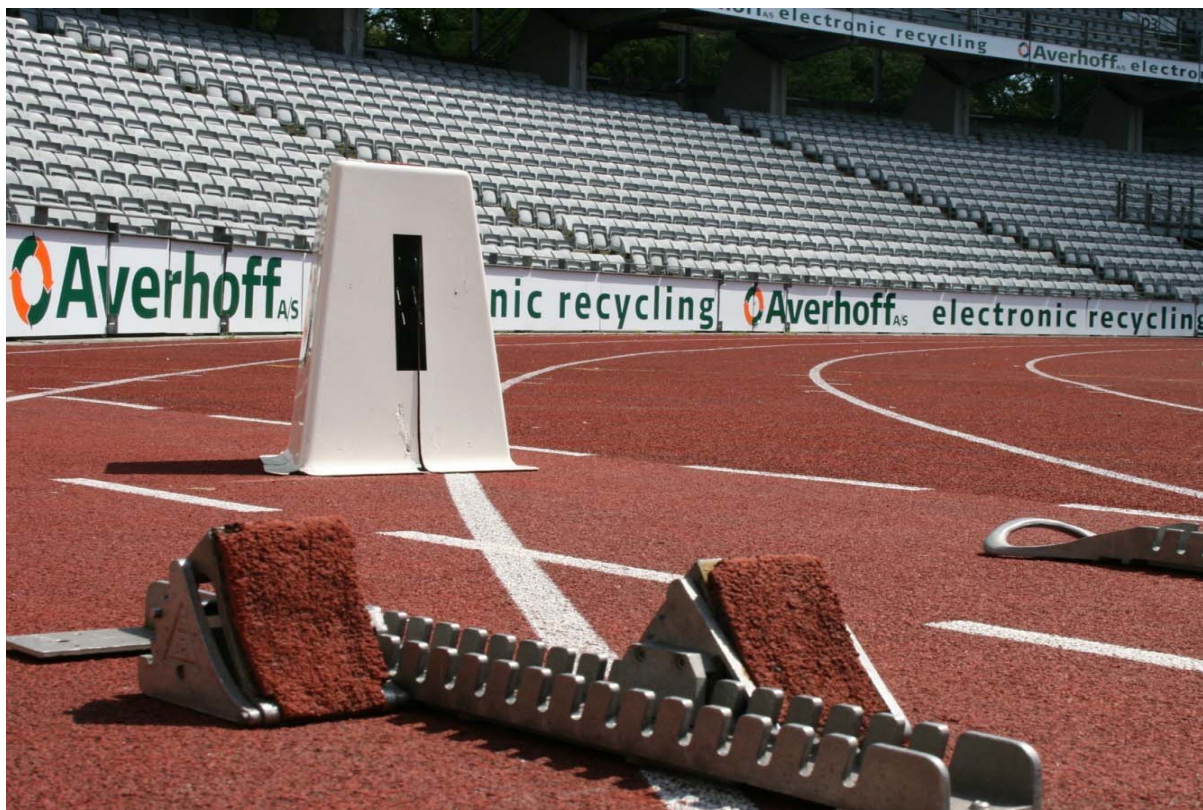


Amager Atletik Club

Elitepolitik

Juni 2009

Krav og støtte til AAC's eliteaktive og talenter





Indholdsfortegnelse

1	Indledning	3
2	Målsætning for AAC's elitepolitik	3
3	Elite- og talentarbejdet	3
4	Støtte og forventninger til den aktive	4
5	Optagelse i AAC's Elite- eller Talentgruppe.....	5
5.1	Optagelse i elitegruppen	5
5.2	Optagelse i talentgruppen.....	5
5.3	Generelle optagelseskrav	5
5.4	Kvalifikationskrav Piger/Kvinder.....	6
5.5	Kvalifikationskrav Drenge/Mænd	7



1 Indledning

Amager Atletik Club (AAC) er en klub, der på baggrund af en stor bred ungdomsafdeling ønsker at udvikle atletiktalenter og efterfølgende fastholde dem i en elitegruppe. På klubbens generalforsamling februar 2009 blev der med reference til bestyrelsen nedsat et eliteudvalg.

Eliteudvalgets primære opgaver er:

- At udarbejde og vedligeholde en elitepolitik
- At administrere og sikre elitepolitikens gennemførelse
- Bidrage med initiativer til finansiering af eliteaktiviteterne

AAC's elitepolitik omfatter såvel talent- som eliteudvikling, hvorfor der etableres en elite- og en talentgruppe. Med denne beskrivelse af klubbens elitepolitik angives rammerne for hvordan klubben kan støtte de enkelte talenter og eliteaktive, som ønsker at deltage i klubbens elitearbejde. Ligeledes stiller klubben krav til de aktive i grupperne. Det er hermed hensigten at højne niveauet af klubbens aktive.

2 Målsætning for AAC's elitepolitik

AAC's talent og elitearbejde har til formål:

- at skabe et så godt elitemiljø, at de aktive kan udvikle sig og blive blandt den nationale elite.
- at højne det generelle niveauet hos aktive såvel i som udenfor talent- og elitegrupperne.
- at gøre AAC til en attraktiv klub der er tiltrækkende for talenter og elite

Målopfyldelse vil primært ske gennem elitetræningsforhold samt anden form for økonomisk støtte.

3 Elite- og talentarbejdet

Elitegruppen opdeles i to niveauer A og B, hvor de aktive inddeles efter resultatniveau. Talentgruppen har et niveau. Eliteudvalget har udarbejdet kvalifikationskrav til elite- og talentgrupperne, som findes bagest i dokumentet. Herudover kan eliteudvalget under særlige forhold optage øvrige atleter såfremt udvalget skønner, at den aktive har en eliteindstilling, talent, træningsniveau og en udvikling der berettiger deltagelse i grupperne.

Elite og talentarbejdet i klubben vil som udgangspunkt foregå i en samlet gruppe. Senere kan gruppen opdeles såfremt forholdene gør, at dette er formålstjenligt. Elitearbejdet vil bl.a. omfatte elitetræning, elitesamlinger, arrangementer, aktiviteter og speciel støtte.

Elitetræning omfatter:

- målsætning og træning imod mål – på kort og lang sigt
- personlig træning af en uddannet kvalificeret træner med minimum DAF niveau 2 eller lignende
- udarbejdelse af træningsrammeplan med sæsonplanlægning og formtopning
- udarbejdelse af konkurrenceplan
- føring af træningsdagbog



4 Støtte og forventninger til den aktive

	Forpligtelser af den aktive	Støtte til den aktive
Elite niveau A	<p>Er loyal og en god ambassadør for AAC.</p> <p>Ambitiøs og seriøs indstilling til træning og konkurrencer.</p> <p>Optræder forbilledligt.</p> <p>Deltager i DT matcher.</p> <p>Deltage i mesterskaber herunder DM.</p> <p>Fastsættelse af mål og planlægning af konkurrencer i samarbejde med træner. Præsenteres for eliteudvalget.</p> <p>Deltager i klubbens elitetræning på stadion efter aftale med træner.</p> <p>Deltager som hjælper ved mindst 5 af klubbens motionsløb, stævner eller arrangementer.</p>	<p>Deltagelse i klubbens elitetræning.</p> <p>Deltagelse i udvalgte elitestævner i ind- og udland med træner hvis muligt.</p> <p>Deltagelse i AAC elitesamlinger.</p> <p>Betaling af startgebyr og indenlandske rejser ved relevante stævner og løb.</p> <p>Betaling af startgebyr og tilskud til udenlandske rejser ved relevante stævner og løb.</p> <p>Ekstra tilskud til påsketræningslejr.</p> <p>Tilskud til øvrige træningslejr.</p> <p>Tilskud til sportstøj og sko.</p> <p>Tilskud til behandling af massør, fysioterapeut eller lignende.</p>
Elite niveau B	Som Elite niveau A	Som Elite niveau A, men reduceret økonomisk tilskud
Talentgruppen	<p>Er loyal og en god ambassadør for AAC.</p> <p>Ambitiøs og seriøs indstilling til træning og konkurrencer.</p> <p>Optræder forbilledligt.</p> <p>Deltager i LTU og DT-matcher.</p> <p>Deltage i mesterskaber herunder DMU og DM fra 18 år.</p> <p>Fastsættelse af mål og planlægning af konkurrencer i samarbejde med træner. Præsenteres for eliteudvalget.</p> <p>Deltager i klubbens elitetræning på stadion efter aftale med træner.</p> <p>Deltager som hjælper ved mindst 5 af klubbens motionsløb, stævner eller arrangementer.</p>	Som Elite niveau B, men reduceret økonomisk tilskud

Ved misligholdelse af de aktives forpligtelser kan eliteudvalget uden varsel ekskludere den aktive af elite- eller talentgruppen. Dette gælder også ved restrancer til klubben.

De respektive tilskud fastsættes løbende af eliteudvalget og godkendes af bestyrelsen.



5 Optagelse i AAC's Elite- eller Talentgruppe

5.1 Optagelse i elitegruppen

For at blive optaget i AAC's Elitegruppe skal man dels opfylde et resultatmæssigt kvalifikationskrav og dels erklæres egnet af eliteudvalget. Egnetheden afgøres i samarbejde med trænerne og tager udgangspunkt i den aktives eliteindstilling og træningsmodenhed.

Nedenstående optagelsesbetingelser skal suppleres med de efterfølgende generelle optagelsesbetingelser.

- Man kan første gang kvalificere sig til Elitegruppen i den sæson man som kvinde fylder 19 år og som mand 21 år.
- Man kvalificerer sig til Elitegruppen ved at opfylde de af AAC angivne kvalifikationskrav for henholdsvis niveau A eller B.

5.2 Optagelse i talentgruppen

For at blive optaget i AAC's Talentgruppe skal man dels opfylde et resultatmæssigt kvalifikationskrav og dels erklæres egnet af eliteudvalget. Egnetheden afgøres i samarbejde med trænerne og tager udgangspunkt i den aktives eliteindstilling og træningsmodenhed.

Nedenstående optagelsesbetingelser skal suppleres med de efterfølgende generelle optagelsesbetingelser.

- Man kan første gang kvalificere sig til Talentgruppen i den sæson man fylder 15 år
- Man kvalificerer sig til Talentgruppen ved at opfylde de af AAC angivne kvalifikationskrav for de respektive årgange. For piger kan man deltage til og med den sæson man fylder 18 år, for drenge 20 år. Herefter kan man kvalificere sig til Elitegruppen.

5.3 Generelle optagelseskrav

- Ansøgning sker ved at udfylde ansøgningskemaet og sende det til eliteudvalget. Ansøgningen vil hurtigst muligt blive behandlet af idrætsudvalget, hvorefter den aktive får besked.
- Man kan klare kvalifikationskravene både ved indendørs og udendørs stævner. Ved udendørs resultater kræves der godkendt vind i sprint, hækkeløb, længde- og trespring. I alle løb op til og med 400 meter kræves der endvidere elektronisk tidtagning. I mangelkamp stilles der ingen krav om hverken vind eller elektronisk tidtagning.
- Der er optagelse hele året. Den aktive og dennes træner har selv ansvaret for at informere eliteudvalget om at et krav er opnået.
- Det er frivilligt om man vil søge om optagelse i Elite- og Talentgrupperne.
- Hver gang man opfylder et kvalifikationskrav har man kvalificeret sig til de to følgende sæsoner.
- Kravene reguleres evt. en gang årligt af eliteudvalget så de ligger fast ved sæsonstart.
- Eksempel:
Klares kravet 15. december 2009, er man sikret 2010 og 2011.
Klares kravet 28. februar 2010, er man sikret 2010 og 2011.
Klares kravet 2. maj 2009 eller 28. september 2009, er man sikret 2010 og 2011.



5.4 Kvalifikationskrav Piger/Kvinder

Sprint	100m	200m	400m
15 år	13,23	27,56	62,40
16 år	13,06	27,12	61,16
17 år	12,91	26,71	60,09
18 år	12,77	26,34	59,18
Elite B	12,64	26,02	58,39
Elite A	12,39	25,52	57,26

Hæk	Kort hæk	Lang hæk
15 år	12,54	49,64
16 år	15,39	67,56
17 år	15,02	66,42
18 år	15,50	65,38
Elite B	15,18	65,04
Elite A	14,31	60,70

Mellem - Lang	800m	1500m	3000m	5000m
15 år	2.25,56	5.00,46	10.59,86	19.22,61
16 år	2.22,88	4.55,44	10.47,56	18.57,02
17 år	2.20,45	4.50,78	10.36,11	18.33,63
18 år	2.18,28	4.46,49	10.25,47	18.12,33
Elite B	2.16,33	4.42,54	10.15,62	17.53,02
Elite A	2.13,71	4.37,10	10.03,78	17.32,39

Mellem - Lang	10000m	2000m F	3000m F
15 år	-	-	-
16 år	-	-	-
17 år	-	-	-
18 år	-	-	-
Elite B	37.19,90	-	11.57,33
Elite A	36.36,83	-	11.23,81

Spring	Længde	Trespring	Højde	Stang
15 år	5,04	10,32	1,54	2,65
16 år	5,20	10,75	1,58	2,90
17 år	5,31	11,16	1,62	3,11
18 år	5,43	11,50	1,66	3,30
Elite B	5,47	11,80	1,69	3,35
Elite A	5,76	12,04	1,72	3,53

Kast	Kugle	Diskos	Hammer	Spyd
15 år	11,37	34,68	40,21	35,16
16 år	10,71	33,37	37,98	37,32
17 år	11,41	35,83	40,92	39,45
18 år	12,06	38,26	42,06	41,53
Elite B	12,67	38,94	42,22	43,53
Elite A	12,94	41,48	47,89	46,25

Mangekamp	7-kamp
15 år	4651
16 år	4090
17 år	4282
18 år	4502
Elite B	4661
Elite A	4758



5.5 Kvalifikationskrav Dreng/Mænd

Sprint	100m	200m	400m
15 år	12,30	25,22	55,68
16 år	12,01	24,49	54,43
17 år	11,79	23,91	53,36
18 år	11,61	23,46	52,45
19 år	11,47	23,12	51,67
20 år	11,34	22,87	51,04
Elite B	11,32	22,85	50,89
Elite A	10,97	22,14	49,30

Hæk	Kort hæk	Lang hæk
15 år	15,05	43,88
16 år	16,49	60,35
17 år	15,90	59,26
18 år	15,44	58,26
19 år	15,03	57,38
20 år	15,66	56,58
Elite B	15,50	56,29
Elite A	15,02	54,53

Mellem - Lang	800m	1500m	3000m	5000m
15 år	2.07,97	4.28,56	9.36,24	16.46,75
16 år	2.05,15	4.22,11	9.25,58	16.27,00
17 år	2.02,78	4.16,47	9.15,96	16.09,55
18 år	2.00,75	4.11,60	9.07,21	15.53,82
19 år	1.59,06	4.07,33	8.59,27	15.43,46
20 år	1.57,66	4.03,61	-	15.25,84
Elite B	1.56,38	4.02,28	-	15.20,46
Elite A	1.52,75	3.54,73	-	14.51,75

Mellem - Lang	10000m	2000m F	3000m F
15 år	-	-	-
16 år	-	-	-
17 år	-	-	-
18 år	-	-	-
19 år	33.58,85	-	9.51,24
20 år	33.08,23	-	9.43,65
Elite B	32.58,46	-	9.40,84
Elite A	31.56,75	-	9.22,72

Spring	Længde	Trespring	Højde	Stang
15 år	5,80	11,88	1,71	3,33
16 år	6,10	12,45	1,79	3,68
17 år	6,36	12,97	1,85	3,99
18 år	6,57	13,49	1,91	4,10
19 år	6,68	13,61	1,96	4,32
20 år	6,76	13,79	2,00	4,46
Elite B	6,82	13,95	2,01	4,55
Elite A	7,22	14,92	2,08	4,87



Kast	Kugle	Diskos	Hammer	Spyd
15 år	14,04	42,16	50,56	48,84
16 år	14,35	41,33	50,40	51,30
17 år	15,07	43,95	54,55	54,80
18 år	14,61	44,23	54,02	54,72
19 år	15,30	46,37	56,77	57,61
20 år	14,67	45,13	54,55	60,26
Elite B	15,17	46,63	56,52	62,17
Elite A	15,70	48,26	58,50	64,35

Mangekamp	9-kamp	10-kamp
15 år	5263	-
16 år	4988	-
17 år	5268	-
18 år	-	6023
19 år	-	6284
20 år	-	6284
Elite B	-	6453
Elite A	-	6679