

# Foredrag

Klubben indbyder alle til foredrag i klubhuset **onsdag den 22. februar kl. 19.30**

Idrætsfysioterapeut Christian Olsen fra FYSIQ Tårnby holder et foredrag med dette indhold:

- **Træning – ”Optimering og tålmodighed”.**
- **Skadesbehandling – ”Når skaden er sket”.**
- **Forebyggelse af skader – ”Hvad kan jeg selv gøre”.**

Alle er som nævnt velkomne - er gratis for alle at deltage.

Håber på pænt fremmøde.

Tilmelding via hjemmesiden senest 20. februar.