

# AAC Klubrekorder, Piger 18 - 19 år

Sidst opdateret 22.11.2016

<b>Øvelse</b>	<b>Piger 18 - 19 år</b>	<b>Årgang</b>	<b>Rekord</b>	<b>Vind</b>	<b>Dato</b>	<b>Sted</b>
100 m	Huma H Nielsen	93	13,00	+2,0	22.09.2012	Aabenraa
200 m	Stina Troest	94	25,78	+0,8	09.06.2013	Helsingør
300 m	Stina Troest	94	39,23		05.05.2013	Tårnby
400 m	Stina Troest	94	55,32		08.06.2013	Helsingør
800 m	Stina Troest	94	2.04,29		28.09.2013	Greve
1000m	Karina Klok	92	3.06,37		19.08.2010	Sundby
1500m	Katrine Reinholdt	94	4.36,52		14.06.2012	Gøteborg
3000m	Karina Klok	92	10.44,54		14.08.2010	Skive
5000m	Katrine Reinholdt	94	18.03,72		14.09.2013	Østerbro
5 km landevej	Karina Klok	92	19.41		24.08.2010	Amager strand
10 km landevej	Karina Klok	92	41.09		28.03.2010	Århus
2000m Forhindring	Karina Klok	92	7.26,2		04.09.2010	Greve
3000m Forhindring	Karina Klok	92	11.53,16		12.05.2011	Holbæk
100m hæk	Stina Troest	94	14,60	+1,4	18.08.2012	Sverige
200m hæk	Janet Madsen	87	35,85	+0,2	02.08.2006	Sundby
400m hæk	Stina Troest	94	57,41		21.07.2013	Italien
Længdespring	Sandra B Chistensen	95	5,54	+2,0	09.05.2013	Greve
Trespring	Huma H Nielsen	93	10.90	-0,9	24.09.2011	Greve
Højdespring	Sandra B Chistensen	95	1,78		27.06.2014	Gøteborg
Stangspring	Freya Anderberg	93	3,02		11.10.2012	Tårnby
Kuglestød	Lisa Brix	96	11,51		02.05.2015	Tårnby
Spydkast	Huma H Nielsen	93	33,64		29.05.2011	Greve
Diskoskast	Lisa Brix	96	50,28		18.06.2014	Sverige
Hammerkast	Lisa Brix	96	33,64		31.05.2014	Åbenrå
Vægtkast	Vacant					
Kaste 4-kamp	Lina Sønderkær	86	1505		05.06.2004	Hillerød
7 - kamp	Huma H Nielsen	93	4375		20.08.2011	Åbenrå
4x100m stafet	Luisa Falk	93	51,69		27.06.2010	Odense
	Huma H Nielsen	93				
	Sandra B Chistensen	95				
	Karina Klok	92				
4x200m stafet	Luisa Falk	93	1.57,56		05.03.2011	Skive
	Karina Klok	92				
	Sandra B Chistensen	95				
	Ann-Sofie Tøgersen	93				
4x400m stafet	Sandra B Chistensen	95	4.01,64		27.06.2010	Odense
	Stina Troest	94				
	Katrine Reinholdt	94				
	Karina Klok	92				
4x800m stafet	Amalie Kristensen	96	10.05,21		11.06.2011	Odense
	Karina Klok	92				
	Michelle Bisgaard	97				
	Katrine Reinholdt	94				
1000m stafet	Vacant					