

Bestyrelsens beretning 2015

Ved et tilbageblik på året 2015 var det igen et år vi i klubben kan se tilbage på med glæde og med mange sportslige højdepunkter igennem året.

Lidt malurt i bærgeret må være en medlemsnedgang på 16%. I januar 2015 var vi 392 medlemmer og ved årets udgang var vi nede på 329 medlemmer så en del fra rekorden på 404 medlemmer.

Vi holder stadig fanen højt hvad angår afholdelse af sociale arrangementer og her kan nævnes, biograftur, bowlingtur, fællesspisninger, pandekagedag, juleafslutning og sidst men ikke mindst vores populære atletikskole som i 2015 var en af de største afholdte af slagsen med over 50 tilmeldte. Vores motionister har traditionelt heller ikke ligget på den lade side, de har afholdt, grillaften, træningsmøde, vinterfest, været hjælpere til Copenhagen Marathon og arrangeret RUN2C i København med efterfølgende frokost.

Som klub har vi afholdt disse stævner og løb, syv Christianshavnermile, Ørestadsløbet, Børnemilen, Tårnbyløbet, julestjerneløbet, fire atletikmærkestævner, UP stævne, dobbelt DT kvalifikationsstævne, Lysstævne, samt vores meget populære og roste Tårnby Games.

Af øvrige arrangementer var den årlige træningslejr på Tenerife, igen arrangeret, af Peter Klok. Der har desuden været afholdt trænermøder og forældremøde. Møder som var planlagt men ikke blev afholdt var, målsætningsmøder for de forskellige grupper, blev udsat da de kolliderede med andre arrangementer. Klubudviklingsmøde forsøgt afviklet men aflyst grundet for lille tilslutning pga. af sammenfald med andre arrangementer.

Organisatorisk skete der ved generalforsamlingen en mindre udskiftning i bestyrelsen. Ud gik Dennis Pedersen og ind kom Dorte Monneret. I diverse udvalg kører vi med en pæn besætning dog undtaget i Idrætsudvalget hvor Peter Klok og Heidi Nielsen er alene, så her kunne godt bruges nogle flere hænder.

Der blev afholdt fem bestyrelsesmøder, hvor bla. følgende er blevet taget op, tidtagningsanlæg, reklamering for motionsløb, administratorkontrakt, trænerdragter/paradedragter, kontraktforlængelse med PS, indførsel af mobilepay, klubudviklingsmøde mm. Øvrige møder og kurser bestyrelsen har deltaget i er ,baneudvalgsmøde, Østledermøde, bookingsystemmøde med Tårnby kommune samt arrangørkonference med DAF, hjemmeside møder, sponsormøde, DGI møde samt baneturneringsmøder.

Af øvrige ting kan nævnes at hjemmesiden kom op at køre tilfredsstillende. Vi fik bevilget og leveret en ny stangspringsmadras af Tårnby kommune da den gamle var i stykker og decideret farlig. Trænerjakker blev udvalgt og indkøbt, dette var Robert Fedder primus motor på.

Så til det sportslige. Her har nogle af vores elite atleter præsteret på et meget højt plan.

Ved EM inde i marts som foregik i Prag, løb Stina Troest sig i semifinalen på 800m og hun endte på en sammenlagt 10.plads. Stina deltog i juli måned i EM U23 i Estland og her fightede hun sig til en sølvmedalje på 400m hæk. Allerede i juni lykkedes det Stina at komme under VM kravet, 56,20, da hun ved et stævne i Geneve løb de 400m hæk på 56,02. Som bonus klarede hun også OL kravet til OL i Rio i 2016 da dette var det samme som til VM i Beijing. Hun er dermed klubbens første atlet der har kvalificeret sig til VM og OL. Til VM i Beijing kronede Stina en flot sæson med at kvalificere sig til semifinalen hvor hun løb ind på en femteplads i hendes heat, i tiden 56,13, det var her sjette gang hun kom under OL kravet. Hendes samlede placering blev en 15. plads af de 45 til start. Endvidere fik Stina en Sølv medalje i 400m hæk til senior DM. Ved Junior EM i Sverige

opnåede Lisa Brix en historisk god placering da hun kvalificerede sig til finalen og blev dermed den første danske kvindelige kaster som kvalificerede sig til en international kastefinale. I finalen sluttede Lisa som nr 7 med et kast på 49,07 . Lisa var også udtaget til U20 NM i Finland og her hjemtog Lisa guldmedaljen med kastet på 48,92m. Ved sommerens senior DM var Lisa meget tæt på at tage guldmedaljen med hjem til Amager da hun med et kast på 49,65m blev nr.2 kun slået med 68cm. Sidste atlet vi havde fået udtaget til et internationalt mesterskab var mellemdistanceløberen Victor Thomsen som blev udtaget til at løbe 800m ved ungdoms OL Georgien. Han var i øvrigt den eneste danske atlet der blev udtaget til dette store mesterskab. Her blev Victor desværre ikke seedet pga. en fejl fra Dansk Idræts Forbunds side, alligevel formår han at løbe et godt løb i den kvælende hede med tiden 1,56,95, men ender med at blive nr.9 og er første mand til at misse finalen.

Andre mesterskaber som vi havde sendt vore atleter til var følgende, DM senior inde og ude, DMU inde og ude, DTU(hold), ØstDM inde og ude, ØstDM hold. Til DMU fik vi kåret fire mestre, Sandra Christensen i højdespring ved DMU inde og ude, Lisa Brix i diskos samt Frederik Mogensen i 1500m inde. Sølvmedaljer var der til Casper Jørgensen i kugle ude og inde og i diskos samt Victor Thomsen i 800m ude. Bronze blev hjemtaget af Simon Holst på 1500m ude samt 5000m, Frederik Mogensen på 3000m inde og Jonathan Mogensen 3000m ude.

Til ØstDM ude og inde fik vi kåret 11 ØstDanske mestre og fik 11 sølv samt 10 bronzemedaljer. Til ØstDM hold fik mixholdet hos de 10-11årige en flot sølvmedalje og var samtidig det eneste hold i klubben der fik en medalje. Klubbens atleter vandt gennem sæsonen en lang række medaljer til stævner i ind og udland.

Af rekorder blev der i februar sat DUR af Victor Thomsen på 800m med tiden, 1.54,54, ved et indendørs stævne i Göteborg. I august blev en dansk U23 rekord sat af Stina Troest på 400m hæk ved VM i Beijing. Det skete i indledende heat med tiden 55,56. Der blev i året sat 4 senior klubrekorder, hos kvinderne var det i disciplinerne 400mh, 800m samt stangspring. Hos herrerne var det i 800m rekorden faldt. Desuden blev 16 ungdoms klubrekorder forbedret.

Kvinde og Herrerne DT hold endte begge op med at skulle i en kvalifikationsmatch på vores eget stadion, dette da vi havde lagt billet ind på afholde dette dobbelt arrangement. Det endte med kvindeholdet lige akkurat blev nr.2 og blev i elitedivisionen med mindst mulige margin, 1 sølle point. Hos herrerne blev man desværre ramt af nogle afbud og skader så resultatet blev en 4.plads og de må kæmpe videre i 1.division igen i næste sæson.

Hos veteranerne præsterede man to gode indledende runder og var kvalificeret til finalen men da det blev tid til den, blev holdet desværre ramt af en bunke skader og i stedet for en potentiel medalje blev det til et afbud fra holdet.

Til sidst vil jeg gerne rette en kæmpe tak til forældre, ledere, trænere, atleter og udvalgsmedlemmer som har været med til at hjælpe til ved vores løb, stævner, træning og i udvalg, uden jeres hjælp ville det ikke kunne lade sig gøre at holde vores alle sammens klub kørende. Desuden en stor tak til Tårnby kommune, sponsorer, KTA /AAC støtterne samt andre der har bidraget økonomisk til klubben.

På bestyrelsens vegne

Henning Ring

Ungdomsudvalg årsberetning

AAC's ungdomsudvalg:

Michael Christensen
Louise Clausen
Benedicte Holst
Lærke Rasmussen
Sandra Christensen
Katja Andreassen

Ungdomsudvalget har i 2015 bestået af ovennævnte 6 medlemmer. Trods forsøg på at udvide udvalget med nye kræfter både på sidste års generalforsamling samt på forældremødet 2015, lykkedes dette desværre ikke.

Møder og generelle opgaver i udvalget

Ungdomsudvalget har afholdt 4-5 møder over året og fremmødet på UU-møderne har generelt været stort. Ungdomsudvalget har arbejdet godt sammen og vist engagement og god arbejdsånd.

Ungdomsudvalget tager sig jo af opgaver for ungdom og minier (-15 år), og opgaverne spænder fra at tilmelde hold til diverse holdkampe, arrangere transport og forplejning og dommerdækning til samme, arrangere diverse klubture, ministævner, diverse sociale arrangementer, definere trænerbehov i samarbejde med trænere, afholde forældremøde, stå for salgsbod ved Tårnby Games og meget mere.

UU opgaver i 2015

Forældremøde

Årets forældremøde blev afholdt den 23. april, Det store fremmøde udeblev dog desværre, men Forældremødet blev dog afviklet i god ro og orden, hvor klubbens aktiviteter og udvalg blev præsenteret for de fremmødte forældre. De tilstedeværende forældre havde her mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål i forbindelse med børnenes træning og de løbende stævner.

Næste forældremøde er fastlagt til 16. marts 2016, kl. 18.30

Bowlingtur

Udvalget planlagde i 2015 1 bowlingtur for de unge. Lærke Rasmussen var tovholdere og koordinatore ved arrangementet i januar måned. 33 unge deltog, og der var efterfølgende spisning i klublokalet.

Fællesspisning

Klubbens fællesspisningsarrangementer blev kun afholdt nogle få gange med Henning Ring som tovholder. Desværre har det vist sig svært at finde forældre nok til at stå for spisningen. Her i 2016 forsøges der med en ny form, idet det vil være den enkelte træningsgruppe der selv skal arrangere og planlægge disse sociale arrangementer.

Salgsboden i Tårnby Games

Årets Tårnby Games den 4. og 5. maj forløb rigtig godt og gav også i år et pænt overskud. Salgsboden, der ligger under UU's opgaver, havde endnu i år en flot indtjening og både pastasalat og pølsesalg virker stadig som en succes og foreslås gentaget i 2016. Ligeledes er de mange bidrag til hjemmebagte kager, der også sælges i boden undværlige og UU håber, at der også i 2016 heller ikke vil skorte på bidrag hertil.

Begge dage var der som vanligt stor brug for hjælpere til at stå i boden. Det lykkedes heldigvis endnu en gang at få flere til at komme og hjælpe, hvilket er strengt nødvendigt, hvis alle de mange kunder skal betjenes og hjælperne ikke skal køre sur opgaven. Hermed en stort tak fra UU til alle som hjalp i boden til Tårnby Games 2015.

Alle tiders Atletikskole

Sommerens atletikskole for unge mellem 8 og 15 år blev igen i år afviklet i uge 27 med Lærke Rasmussen som ledende træner samt et væld af entusiastiske unge trænere. Atletikskolen var en succes med hele 50 tilmeldte unge.

Hele 19 børn uden for klubben havde tilmeldt sig atletikskolen og ugen bestod af gode dage med fint vejr, masser af træning og leg samt en badedag ved stranden. Igen i år leverede DAF t-shirts og drikkedunke til alle deltagere. Desværre fik trænerne aldrig det lovede tøj fra DAF

UU har besluttet, at fortsætte traditionen med Alle tiders Atletikskole i 2016 og klubben har tilmeldt sig hos DAF med atletikskole i uge 27.

Biograftur

Der blev arrangeret en enkelt biograftur som et nyt tiltag. Var for gruppen 12/13 år. Ca 10 unge deltog – der var efterfølgende spisning i klublokalet. Det er planen at lave et lignende arrangement snart - denne gang for 8-11 årige.

Hyggedag for minier

Desværre stoppede vores mangeårige minitræner Mette Munksgaard efter sommerferien. Lærke Rasmussen har flot overtaget holdet. Traditionen med at lave hyggedage for minier er blevet fortsat, så i efteråret blev der en lørdag først leget på stadion og herefter spist pandekager i klublokalet til den store guldmedalje.

UP- og atletikmærkestævner

Som vanligt blev der også afholdt 4 Atletikmærkestævner på Tårnby stadion. Atletikmærkestævnerne er træningsstævner for klubbens medlemmer og er en god mulighed for at prøve at deltage i konkurrence under stævnevilkår. Stævnerne er anmeldt, så resultater tæller med, både til statistik og atletikmærket. Da Atletikmærkestævnet træder ind i stedet for træning disse dage, er der som regel en god deltagelse ved alle vi stævner. Aktiviteten gentages naturligvis i 2016.

Den 10. september afholdt klubben det årlige UP stævne på Tårnby Stadion. Som altid var vores UP stævne det bedst besøgte stævne over året – og også rigtig mange af vores egne unge deltog. Også her tak til de mange forældre og andre der hjalp til ved stævnet.

UP-stævnet er et pointstævne, hvor point fra deltagelse i diverse UP-stævner i sommerhalvåret bliver lagt sammen til sidst og kan udløse en UP-nål i december. Også denne stævnetype er ideel som træningsstævne for ungdommerne, hvor de forskellige discipliner kan prøves af på både små og store stadions uden for mange tilskuere og på enkelte stadions uden så stor modstand fra konkurrenter. Desværre var der ikke ret mange UP stævner i 2015 – men der er stort håb om at det bliver bedre i 2016.

Trænere

Trænerstanden har været fint besat det meste af året også selvom at flere ungdomstrænere valgte at fratræde som trænere efter sommeren, primært pga. studier. Det er lykkedes klubben at dække ind med trænere på de manglende tjanser og vi var også så heldige at kunne byde velkommen til flere nye trænere, som alle er faldet godt ind i teamet.

LTU

Klubben deltog i år med 3 hold i den indledende runde i maj – men desværre lykkedes det for første gang i mange år ikke at få hold med til finalen. Vi må erkende at vi ikke er så stærke på ungdomssiden, som for nogle år siden.

Øst Holdkamp

Øst Holdkamp blev i år splittet op og afholdt på Ballerup og Bagsværd stadion. Vi mener det er en ærgerlig ide at dele det op på 2 stadion. Betød også at der slet ikke blev match for de 14/15 årrige.

Hos de 10/11 årige kneb det med opbakningen, så det blev kun til et hold i mix – rækken – de fik sølv. Hos de 12/13 årige var det noget bedre, 1 drengehold og 2 pigehold. Det blev til 2 femtepladser.

Klubfest + ungdomspokaler og Heinepokalen

Klubbens bestyrelse havde besluttet at i et forsøg på at skaffe større fremmøde, at flytte den årlige præmiefest fra november til året efter i februar. Derfor ikke denne aktivitet i 2015.

Julehyggearrangement

Den årlige juleafslutning blev afholdt i klublokalet torsdag den 17.december. Der var meget stor søgning i år, så heldigvis fik vi lov at låne Tuttens lokale også, så der var plads til de omkring 100 fremmødte til julehygge, æbleskiver og varm cacao m.v.

Ungdomsudvalget takker alle forældre, hjælpere og aktive for et godt år. Og jeg vil også sige tak til alle i UU for deres indsats.

På vegne af UU

Michael Christensen

Årsberetning for IU 2015

Igen i år har vi haft fine resultater og præstationer i alle grupperne som ligger under IU regi.

I 16+ gruppen har vi haft atleter, både blandt kastere, løbere og springere, som har vundet medaljer og lavet mange flotte resultater i ind - og udland. Både til mesterskaber og ved store stævner. Stina Troest klarede sig meget flot til VM i sommer og har flere gange klaret OL-kravet i 400m hæk, så nu mangler bare en udtagelse. Forhåbentlig! Lisa Brix har også haft en meget flot sæson, med en junior EM-finale i diskos som højdepunkt. Første dansker nogensinde i en kastefinale. Victor Thomsen blev som eneste atletik -udøver udtaget til det danske hold ved ungdoms-OL i Tblisi. Desværre klarede Victor sig ikke videre til finalen, selvom han rent faktisk havde en af de bedste tider sammenlagt. Men flot at han blev udtaget til holdet. Kasteren Casper Jørgensen havde også en flot 2015 sæson med stor fremgang.

Vi har længe haft et herre- og et damehold med til DT. Herrerne har ligget sikkert i 1.division og i foråret kvalificerede de sig igen til matchen om at rykke op i elite divisionen. Denne gang skulle matchen afholdes på hjemmebane på Tårnby Stadion sammen med AAC's kvindehold. Det blev en tæt match med mange fine resultater, men desværre lykkedes det heller ikke denne gang at kvalificere sig. Dameholdet har ligget i Elitedivisionen i flere år, men spørgsmålet var om vi i 2015 kunne stille hold til konkurrencerne. Ved den indledende match blev der kæmpet godt og resultatet blev en plads i kvalifikationsmatchen sammen med AAC's herrehold. Her blev der bedre tilslutning til holdet, og vi kunne dermed beholde pladsen i elitedivisionen.

Veteranerne har også været aktive og stillede med hold i Veteranturneringen. Også her var der hold ånd og der blevet hygget i det gode selskab ved konkurrencerne. Desværre gjorde skader og afbud har der ikke blev opnået helt så gode resultater som tidligere.

Langgarverne har ikke været helt så aktive som tidligere år, men alligevel er der fine resultater flere steder. Og her er viste Louise Tietze at hun også kan klare sig på de lange distancer. Flotte tider ved både Christianshavner milen og på halvmaraton.

Motionisterne består af en stor, trofast og social gruppe som møder op til løbetræning i al slags vejr. Flere begiver sig ud på de længere distancer, og det blev til podieplads ved Christianshavner milen. Der bliver arrangeret løbesightseeing i København, fester osv. så en meget aktiv gruppe.

I det forgangne år, har der kun været 2 medlemmer i IU. Blandt vores opgaver kan nævnes: planlægning af træningslejr, elitearbejde, kontakt til DAF, hold til DT, hjælpere til CPH maraton.

Til slut en tak til alle trænere, udvalgsmedlemmer, forældre og andre som lægger tid og kræfter i klubben.

På vegne af IU - Heidi