



Ørestadsløbet 2017

Løbsoplysninger

Hvornår:

Onsdag den 21. juni 2017

Starttider:

1/2 marathon 21,1 km. kl. 18.30 – 10 km kl. 18.45

Skal du løbe ½ maraton, så husk at betale det højere startgebyr.

Hvor:

Start og mål ved Ørestad Metro station/Fields. Ruter i Ørestad, Vestamager og Valby.

Distance:

10 km. samt 1/2 marathon, begge forholdsvis flade og hurtige ruter med skilte for hver km.

Forplejning:

Der vil være vanddepot ved ca. 4,5 km. på 10 km. løbet.

På ½ maraton vil der være disse depoter: ca. 4,5 km (vand) – ca. 9,6 km. (vand) – ca. 13.6 km. (vand/banan/müslibar) – ca. 16.2 km. (vand/banan/müslibar) – ca. 19,8 km. (vand).

Herudover selvfølgelig ved start og mål.

Tidtagning:

Der er tidtagning med chip ved dette løb. Denne sidder i startnummeret – smides ud efter løbet.

Parkering:

Vær klar over at der er begrænsede P-muligheder. Tag evt. tog/metro lige til startstedet.

Rutekort:

Rutekort findes på klubbens hjemmeside.

Startgebyr:

100 kr. for 10 km. - 200 kr. for 1/2 marathon / eftertilmelding + 30 kr.

Præmier:

Præmie til nr. 1-2-3 m/k på begge distancer.

Resultater:

Resultatliste kan ses på klubbens hjemmeside efter løbet samt på www.events4u.dk

Information:

Hvis du ikke finder den ønskede information her på hjemmesiden, kan henvendelse ske til Michael Christensen amageratletik@email.dk - eller telefon 3284 3418 / 2515 1159

**Tilmelding:**

1. Online tilmelding og betaling via www.events4u.dk senest 14. juni.
Startnummer/chip tilsendes.
2. Giro eller PC bank: 3361 000 221 3443 senest 14.juni. Startnummer/chip tilsendes.
3. Englandsvejens Tømmerhandel Englandsvej 229, 2300 Kbh S. fra den 24. april til den 20.juni. Her får du startnummer/chip med det samme.
4. Eftertilmelding på stedet, på dagen fra kl. 14.00 (Kom i god tid / +30 kr.)
5. Ved gruppe/firmatilmelding af flere deltagere, kontakt **amageratletik@email.dk**
Hertil kan du sende en liste med samlede oplysninger på alle deltagere, gerne i Excel.
Herved spares gebyr ved on-line tilmelding.

Påfør navn, adresse, e-mail, distance og løb ved al indbetaling.