Tidsskema søndag den 7.maj

Kl.	Øvelse	Grp.	Læn 1	Læn 2	Stang	Højde	Kugle	Spyd	Bold 1	Bold 2	Hammer
10.00	40 F	PD5(1+4)	P9 (22)	P9 (21)	D15 + P15		D9 (22)		P11 (29)		P15 (5)
10.05	40 F	P7 (16/3)			(10+3)						
10.20	40 F	D7 (23/4)									
10.40	60 I	D9 (28/4)								D 5/7	
10.45										(4+22)	
10.50				P 5/7			D15 (10)				
10.55				(1+16)							
11.00	60 I	P9 (44/6)				P13 (17)					P17 (8)
11.05			D9 (31)								
11.15									D11 (22)		
11.30							P9 (20)				
11.35	100 I	P11 (20/3)									
11.40										P 5/7	
11.45					D17/19/M					(1+16)	
11.50	100 I	D11 (18/3)			(4+3+2)						
12.00				D 5/7							
12.05				(4+23)							
12.10											P19/K
12.15	60 F	P9 (8)									(5+5)
12.20	60 F	D9 (8)									
12.25							P13 (25)				
12.30			P15 (35)					D13 (24)	D9 (22)		
12.35	100 F	P11 (8)									
12.40	100 F	D11 (8)									
12.45						D11 (12)					
12.55	400 F	P9 (23/2)									
13.00											D15/17
13.05	400 F	D9 (25/2)									(5+3)
13.20	800 F	P11 (17)									
13.25											
13.30	800 F	D11 (16)			P17/19/K		D13 (21)		P9 (20)		
13.35					(5+0+4))						
13.45	3000 F	P1719K				P11 (18)					D19/M
13.50		(5+3+3)									(4+3)
14.00			P17/19/K					P13 (17)			
14.05	3000 F	D1719M(2+2+6)	(14+3+2)								
14.20							P17 (9)				
14.25	3000F	M (13)									
14.30							P17/19/K				
14.45	200 F	D13 (30/5)					(9+3+1)				
14.50											
14.55											
15.00											
15.05	200 F	P13 (30/5)				D13 (8)					
15.10			D17/19/M								
15.15			(4+4+6)								
15.20							P15 (15)				
15.30	200 F	D15 (20/4)									
15.50	200 F	P15 (41/7)									
16.15	200 F	P17 (13/3)									
16.20			D15 (21)								
16.30	200 F	D17 (5)					D17/19/M				
16.35							(4+5+6)				
16.40	200 F	P19 (2)									
16.45	200 F	D19 (5)									
17.00	300 F	M (42/7)									
17.30	300 F	K (22/4)									
17.50	1500 F	P13 (10)									
18.00	1500 F	D13 (19)									
18.10	1500 F	P15 (13)									
18.20	1500 F	D15 (15)									