



Østdanske mesterskaber Cross for ungdom 2017

Lørdag d. 16. december 2017 i Allerød

Arrangør og kontakt	Blovstrød Løverne v. Per le Fevre, plf@newmail.dk eller 23 35 66 58 Der er 7 individuelle klasser for piger og drenge: 10 år og 11 år: 2 km 12 år og 13 år: 3 km 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år: 4 km Det er 2017 alderen som gælder. Er man fx årgang 2006 er man 11 år
Klasse og distancer	Der er holdløb for 3 løbere i disse 4 klasser for piger og drenge: 10-11 år, 12-13 år, 14-15 år og 16-19 år 14-15 års som ikke er på hold i deres klasse, kan hjælpe med at danne 16-19 års hold, hvis klubben mangler løbere i den klasse Hold dannes automatisk og tilmeldte hold vil fremgå af startlisten Tilmelding sendes klubvis i excel til Per på plf@newmail.dk med angivelse af klub, navn, årgang og køn Sidste frist er onsdag d. 6. december Eftertilmelding op til 72 timer før start mod dobbelt startgebyr
Tilmelding og frist	Drenge 10 år og 11 år kl. 12:00 Piger 10 år og 11 år kl. 12:20 Drenge 12 år og 13 år kl. 12:40 Piger 12 år og 13 år kl. 13:00 Drenge 14-15, 16-17 og 18-19 år kl. 13:20 Piger 14-15, 16-17 og 18-19 år kl. 13:45
Foreløbig tidsplan	Medaljerne overrækkes i målområdet hurtigst muligt efter hvert løb Start og mål er på græsområdet ved T-krydset Fuglevang /Skovvang i Allerød. Ruten er 1,0 km for de 10-13 års og 1,3 km for de 14-19 års. Underlaget er græs og jordstier i skoven Det er samme sted og forløb som ved Øst Vinterturnering i januar de seneste år
Præmieoverrækkelse	Start- og gruppenumre udleveres på stævnepladsen Startnumre skal bæres på brystet. Gruppenumre skal bæres på ryggen Ifølge DAF's gældende takster, som i 2016 var 65 kr. pr. individuel start og 80 kroner pr. hold. Vil blive opkrævet efterfølgende
Stævneplads og rute	På Skovvang stadion ca. 900m fra løbsområdet Cafeen på Skovvang Stadion er åben ca. kl. 11-13. Der vil også være salg af kaffe og kage ved løbsområdet Startlister, rutekort mm. vil kunne findes senest en uge før løbet på http://blovstrod-loverne.dk/
Start- og alders- gruppernumre	
Startpenge	
Omkledning/toiletter	
Cafeteria	
Yderlig info	