



# Ørestadsløbet 2018

## Løbsoplysninger

### Hvornår:

Onsdag den 20. juni 2018

### Starttider:

1/2 marathon 21,1 km. kl. 18.30 – 10 km kl. 18.45

Skal du løbe ½ maraton, så husk at betale det højere startgebyr.

### Hvor:

Start og mål ved Ørestad Metro station/Fields. Ruter i Ørestad, Vestamager og Valby.

### Distance:

10 km. samt 1/2 marathon, begge forholdsvis flade og hurtige ruter med skilte for hver km.

### Forplejning:

Der vil være vanddepot ved ca. 4,5 km. på 10 km. løbet.

På ½ maraton vil der være disse depoter: ca. 4,5 km (vand) – ca. 9,6 km. (vand) – ca. 13.6 km. (vand/banan/müslibar) – ca. 16.2 km. (vand/banan/müslibar) – ca. 19,8 km. (vand).

Herudover selvfølgelig ved start og mål.

### Tidtagning:

Der er tidtagning med chip ved dette løb. Denne sidder i startnummeret – smides ud efter løbet.

### Parkering:

Vær klar over at der er begrænsede P-muligheder. Tag evt. tog/metro lige til startstedet.

### Rutekort:

Rutekort findes på klubbens hjemmeside.

### Startgebyr:

100 kr. for 10 km. - 200 kr. for 1/2 marathon / eftertilmelding + 30 kr.

### Præmier:

Præmie til nr. 1-2-3 m/k på begge distancer.

### Resultater:

Resultatliste kan ses på klubbens hjemmeside efter løbet samt på [www.events4u.dk](http://www.events4u.dk)

### Information:

Hvis du ikke finder den ønskede information her på hjemmesiden, kan henvendelse ske til Michael Christensen [amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk) - eller telefon 3284 3418 / 2515 1159



### Tilmelding:

1. Online tilmelding og betaling via [www.events4u.dk](http://www.events4u.dk) senest 13. juni.  
Startnummer/chip tilsendes.
2. Giro eller PC bank: 3361 000 221 3443 senest 13.juni. Startnummer/chip tilsendes.
3. Englandsvejens Tømmerhandel Englandsvej 229, 2300 Kbh S. fra den 23. april til den 19.juni. Her får du startnummer/chip med det samme.
4. Eftertilmelding på stedet, på dagen fra kl. 14.00 (Kom i god tid / +30 kr.)
5. Ved gruppe/firmatilmelding af flere deltagere, kontakt **[amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk)**  
Hertil kan du sende en liste med samlede oplysninger på alle deltagere, gerne i Excel.  
Herved spares gebyr ved on-line tilmelding.

Påfør navn, adresse, e-mail, distance og løb ved al indbetaling.