

# Praktiske oplysninger

## Startnumre

Bliver udleveret klubvis fra rummet på tribunen. Anbringes på brystet i alle øvelser for alle.

## Klublister

Der er vedlagt klublister i kuverterne til klubberne. Vær opmærksom på at gebyropgørelsen **ikke** er endelig. Eftertilmeldinger er ikke medtaget på denne. Startlister vil være ophængt på tribunen, og kan ses på klubbens hjemmeside.

## Løb

Der er indledende heat og finale i løb indtil 100 m. På grund af det store deltagerantal løbes der lørdag sprint for grp 11-13-15 år på langsiden modsat tribunen, med max 6 i hvert heat. Der er semifinaler og finaler løbes også her for 11 og 13 år. 15 år løber indl. på langside modsat tribune med 6 i hvert heat - 8 løber finale på tribunesiden. Øvrige grupper løber på tribunesiden med op til 8 i hvert heat. På 60 m hæk 8 i hvert heat/finale - i øvrige hækkeløb 6 i hvert heat. Bedste 6/8 tider går til finale. På øvrige distancer er tider afgørende for samlet placering.

## Kast og spring

3 forsøg til alle og 3 finaleforsøg til de 6 bedste

Længde 1 er på tribunesiden - længde 2 på modsatte side. Finalespring ved længde 1 til samlet 6 bedste, hvor grupper er delt op.

Bold 1 og spydkast finder sted i den ende mod indgang stadion, bold 2 ved kasteburet.

Hammerkast finder sted i kastegården uden for stadion.

### Springhøjder højdespring:

**P11 fri start, 5 cm interval indtil 1.10, herefter 3 cm**

**P13 fri start, 5 cm interval indtil 1.25, herefter 3 cm**

**P15 fri start, 5 cm interval indtil 1.35, herefter 3 cm**

**P17/19/K fri start, 5 cm interval indtil 1.55, herefter 3 cm**

**D11 fri start, 5 cm interval indtil 1.20, herefter 3 cm**

**D13 fri start, 5 cm interval indtil 1.35, herefter 3 cm**

**D15 fri start, 5 cm interval indtil 1.55, herefter 3 cm**

**D17/19/M fri start, 5 cm interval indtil 1.65, herefter 3 cm**

### Stangspring:

**Fri starthøjde med endetal 0, 10 cm interval**

Miniatletik 3 forsøg til alle og kun 1 løb på 40 m.

## Præmier

Der er medalje til nr. 1-2-3 hos 8-17 årige.

Medalje til alle minideltagere (3-7 år) - disse overrækkes samlet ca. kl. 13.

Hos junior og senior præmie til vindere.

### **Lodtrækningspræmier**

Der vil være lidt lodtrækningspræmier for de indtil 11 årige både lørdag og søndag. Liste med vindere (på startnummer) læses op over højtalerne og hænges op på tavle. Udleveres bag rummet på tribunen.

### **Dommere**

Oversigt over dommerfordeling tilsendes klubberne, vil stå i programmet og ophænges på tavle.

Dommere/hjælpere bedes være ved konkurrencestedet senest 15 minutter før start.

Har din klub problemer med at stille med hjælper, så gør opmærksom på dette, i stedet for bare at lade som ingen ting - med forsinkelse til følge. Der vil være lidt dommerforplejning i salgsboden ved garagen. Slipper er lagt i klubkuverter.

### **Hoppepude**

Der vil søndag være opsat en hoppepude for de yngre.

Sko og specielt pigsko er naturligvis bandlyst. Tag hensyn til hinanden.

### **Resultater**

Resultater vil løbende blive hængt op. Resultatliste vil efterfølgende kunne ses klubbens hjemmeside [www.amageratletik.dk](http://www.amageratletik.dk) og <http://imars.dk> hvor der er online resultater under stævnet.

### **Diverse**

Eventuel eftertilmelding under stævnet kan **kun ske** ved henvendelse i rummet på tribunen (Startgebyr x 2), og kun hvis der skønnes at være plads. Seedning bliver ikke lavet om.

Der vil være diverse salg fra bod på stadion, bl.a. grill pølser, pølser, sodavand og kaffe.

Global Sport vil have en stand på stadion.

**Kun** officials og aktive deltagere må opholde sig inden for hegnet.

Vær rar **ikke** at smide affald - benyt affaldskurvene.

Vejning af redskaber kan ske bag speakerrummet.