

ØSTDANSKE MESTERSKABER CROSS FOR UNGDOM 2018

SØNDAG 4. NOVEMBER I SKOVLUNDE BYPARK



Foto: Hyllested

Arrangør og kontakt

Ballerup Atletik Klub ved Stephan Jensen, sj@kunde.dk eller 26 87 88 46

Klasse og distancer

Der er 7 individuelle klasser for piger og drenge:

10 år og 11 år: 2 km

12 år og 13 år: 3 km

14-15 år, 16-17 år og 18-19 år: 4 km

Det er 2018 -alderen som gælder. Er man fx årgang 2007 er man 11 år

Der er holdløb for 3 løbere i disse 4 klasser for piger og drenge:

10-11 år, 12-13 år, 14-15 år og 16-19 år

14-15 års som ikke er på hold i deres klasse, kan hjælpe med at danne 16-19 års hold, hvis klubben mangler løbere i den klasse

Hold dannes automatisk og tilmeldte hold vil fremgå af startlisten

Tilmelding og frist

Tilmelding sendes klubvis i excel til Stephan på sj@kunde.dk med angivelse af klub, navn, årgang og køn

Sidste frist er onsdag 24. oktober

Eftertilmelding op til 72 timer før start mod dobbelt startgebyr

Tidsplan

Drenge 10 år og 11 år kl. 12:00

Piger 10 år og 11 år kl. 12:20

Drenge 12 år og 13 år kl. 12:40

Piger 12 år og 13 år kl. 13:00

Drenge 14-15, 16-17 og 18-19 år kl. 13:20

Piger 14-15, 16-17 og 18-19 år kl. 13:45

Præmieoverrækkelse

Medaljerne overrækkes i målområdet hurtigst muligt efter hvert løb

Stævneplads og rute

Start og mål er på græsområdet i Skovlunde Bypark, i hjørnet ved Bybjergvej og Ballerup Boulevard. Ruten er ca. 1,0 km. Underlaget er græs og grusstier.

Start- og alders- gruppernumre

Start- og gruppenumre udleveres på stævnepladsen

Startnumre skal bæres på brystet. Gruppenumre skal bæres på ryggen

Startpenge

Ifølge DAF's gældende takster, 65 kr. pr. individuel start og 80 kr. pr. hold. Vil blive opkrævet efterfølgende

Omkledning/toiletter

På Rosenlundskolen, som er 500 m fra start/mål

Kaffe/Kage

Der vil være salg af kaffe og kage ved start/mål-området

Yderligere info

Startlister, rutekort mm. vil kunne findes senest en uge før løbet på <https://ballerupak.klub-modul.dk>