



Ørestadsløbet 2019

Løbsoplysninger

Hvornår:

Onsdag den 19. juni 2019

Starttider:

1/2 marathon 21,1 km. kl. 18.30 – 10 km kl. 18.45

Skal du løbe ½ maraton, så husk at betale det højere startgebyr.

Hvor:

Start og mål ved Ørestad Metro station/Fields. Ruter i Ørestad, Vestamager og Valby.

Distance:

10 km. samt 1/2 marathon, begge forholdsvis flade og hurtige ruter med skilte for hver km.

Forplejning:

Der vil være vanddepot ved ca. 4,5 km. på 10 km. løbet.

På ½ maraton vil der være disse depoter: ca. 4,5 km (vand) – ca. 9,6 km. (vand) – ca. 13.6 km. (vand/banan/müslibar) – ca. 16.2 km. (vand/banan/müslibar) – ca. 19,8 km. (vand).

Herudover selvfølgelig ved start og mål.

Tidtagning:

Der er manuel tidtagning – så "guntime" for alle.

Parkering:

Vær klar over at der er begrænsede P-muligheder. Tag evt. tog/metro lige til startstedet.

Rutekort:

Rutekort findes på klubbens hjemmeside.

Startgebyr:

100 kr. for 10 km. - 200 kr. for 1/2 marathon / eftertilmelding + 30 kr.

Præmier:

Præmie til nr. 1-2-3 m/k på begge distancer.

Resultater:

Resultatliste kan ses på klubbens hjemmeside efter løbet.

Information:

Hvis du ikke finder den ønskede information her på hjemmesiden, kan henvendelse ske til Michael Christensen amageratletik@email.dk - eller telefon 3284 3418 / 2515 1159

**Tilmelding:**

1. Online tilmelding og betaling via XXX senest 12. juni.
Startnummer tilsendes.
2. Giro eller PC bank: 3361 000 221 3443 senest 12.juni. Startnummer tilsendes.
3. Englandsvejens Tømmerhandel Englandsvej 229, 2300 Kbh S. fra den 22. april til den 18.juni. Her får du startnummer med det samme.
4. Eftertilmelding på stedet, på dagen fra kl. 14.00 (Kom i god tid / +30 kr.)
5. Ved gruppe/firmatilmelding af flere deltagere, kontakt **amageratletik@email.dk**
Hertil kan du sende en liste med samlede oplysninger på alle deltagere, gerne i Excel.
Herved spares gebyr ved on-line tilmelding.

Påfør navn, adresse, e-mail, distance og løb ved al indbetaling.