

Pointstævner 2019

Stævne og øvelsesoversigt

| Sted og dato | Indtil 7 år | 8-9 år | 10-11 år | 12-13 år | 14-15 år | 16-17 år |
|--|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|
| Herlev Ons. 15.maj Kl.17.00 Tilm 7.maj | | 40-HØ-LÆ-BO-4x40 m | 60-HØ-LÆ-BO-4x60 m | 80-HØ-LÆ-BO-4x80 m | | |
| Hillerød Onsdag 22.maj Kl. 17.30 Tilm. 18.maj | | 40-400-længde-kugle-4x40 | 60-400- længde-kugle-4x60 | 80-400-længde-kugle-4x80 | 100-400-længde-kugle-4x100 | 100-400-længde-kugle-4x100 |
| Østerbro Tors. 28.maj Kl. 17.00 Tilm. 19.maj | 40-400-længde-bold | 40-400-længde-bold | 60-400-længde-bold | 80-400-længde-kugle | 100-400-længde-kugle | 100-400-længde-kugle + 18/19 år |
| Maribo Man 3.jun Kl. 18.00 Tilm 26.maj | | 40-længde-bold | 60-400-længde-bold | 80-400-længde-spyd | 100-800-længde-spyd-hammer | 100-800-længde-spyd-hammer + 18/19 år |
| Holbæk Tir. 11.juni Kl. 17.30 Tilm. 6.juni | 40-400-kugle-længde-bold | 40-400-længde-bold-kugle | 60-400-længde-bold-kugle | 80-600-3000-længde-bold-kugle | 100-600-3000-længde-spyd-kugle | 100-600-3000-længde-spyd-kugle |
| Greve Onsdag 12.juni kl. 18.00 Tilm. 3.juni | 40-længde-bold-4x60 | 40-længde-bold-4x60 m | 60-400-længde-kugle-bold-4x60 m | 80-400-længde-spyd-4x80 | 100-400-højde-hammer-spyd-4x100 | |
| Herlufsholm Mandag 17.juni Kl. 18.00 Tilm. 10.juni | 40-400-længde-bold | 40-400-længde-bold | 60-400-længde-bold | 80-400-længde-spyd | 100-400-længde-spyd | 100-400-længde-spyd +18/19 år |
| Maribo Ons 21.august Kl. 18.00 Tilm 13.aug | | 200-længde-kugle | 200-600-højde-kugle | 200-600-højde-kugle-diskos | 200-1500-højde-kugle-diskos-vægt | 200-1500-højde-kugle-diskos-vægt +18/19 år |
| Fred.berg Tors. 22.aug Kl. 17.30 Tilm. 14.aug | | 40-400-længde-kugle-bold | 60-400-længde-kugle-højde | 80-600-længde-højde-kugle | | |
| Tårnby Tor. 5.sept Kl. 18.00. Tilm. 28.aug | 40-længde-bold | 40-400-længde-bold | 80-300-længde-højde-kugle-spyd | 100-300-længde-højde-spyd-kugle | 100-300-længde-højde-spyd-kugle | 100-300-længde-højde-spyd-kugle |

Tilmeldingsfrist ca. 1 uge før til de enkelte stævner, står nederst under hvert stævne.

Tilmelding skal ske via tilmeldingsfunktion på hjemmesiden.

Der gives point på denne måde: nr 1 = 10 point, nr. 2 = 8 point, nr. 3 = 7 point o.s.v.

Alle der laver en øvelse får 1 point, hvis 2 eller flere i samme øvelse får samme resultat, får de alle samme pointsum. Der gives pointnåle efter samlet pointsum efter de 12 stævner.

Mindst 25 point = bronzenål, 50 point = sølvnål og 75 point = guldnål.

Nålene overrækkes ved afslutningsfesten i november

Alle klubbens ungdommere opfordres til at melde sig til stævnerne