



# Christianshavnermiløen 2020

## Løbsoplysninger

### Hvornår:

Altid mandage – 30.marts – 11.maj – 8.juni – 6.juli – 3.august – 7.september – 28.september.

**Løbet den 30.marts er aflyst som led i at inddæmme udbredelsen af Coronavirus.**

**Der satses på at arrangere et alternativt løb en weekend i oktober måned.**

### Starttid:

Mænd 18.30 - kvinder 18.40 (28.september dog 17.30 og 17.40)

### Hvor:

Start og mål på/ved Christmas Møllers Plads.

Rute på Christianshavn, Volden, Holmen og Christiania.

Bagage kan opbevares i telt opsat i start/målområdet.

### Distance:

1 gammel dansk mil - 7,532 km. - skilte for hver km.

Der uddeles frugt samt vand/saft efter hvert løb. På varme dage endvidere vand ved 4,8 km.

### Klasser:

7 herre og 7 dameklasser: -14 år, 15-29 år, 30-39 år, 40-49 år, 50-59 år, 60-69 år og 70+ år.

### Startgebyr:

Tilmeld dig til hele seriens 7 løb for kun 350 kr. Du deltager så i lodtrækning om 6 gavekort af 1000 kr til Intersport (mindst 4 løb).

Enkeltløb koster 70 kr.(deltager ikke i seriekonkurrence – kun tilmelding på dagen)

### Startnummer/tidtagning.

**Der vil være manuel tidtagning – så ”guntime” for alle.**

**Løbere der er tilmeldt hele serien skal benytte det samme startnummer hele året. Løbere der tilmelder sig enkeltløb, smider blot startnummer ud efter løbet.**

Skulle Du miste eller glemme det, så henvend dig ved tilmeldingen på dagen, før start, så vil du få et nyt til resten af løbene.

**Startnummeret skal sidde synligt på brystet før og under løbet samt ved målgang.**

### Seriekonkurrence:

Dine 4 bedste tider tæller med i seriekonkurrencen.

### Præmier:

Præmie til nr. 1-2-3 i alle 14 klasser efter sidste løb. Lodtrækningspræmier ved alle løb.

**Lodtrækning om 6 gavekort af 1000 kr til Intersport** blandt deltagere der er tilmeldt hele serien og fuldfører et serieresultat (mindst 4 løb). Udtrækkes ved sidste løb.

### Jubilæer:

Alle der har deltaget i 25-50-75-100-125 gange i løbet, modtager rødvin som en lille gave.

### Rutekort:

Se løbsrute andet sted på sitet.

**Resultater:**

Resultatliste kan ses på hjemmesiden tirsdag eftermiddag.

**Ansvar:**

Færdselsloven er gældende og man deltager på eget ansvar.

**Information:**

Hvis du ikke finder den ønskede information her på hjemmesiden, kan henvendelse ske til Michael Christensen [amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk) - eller på telefon 2515 1159

**Tilmelding til Christianshavnermilens hele serien:**

1) Online tilmelding og betaling via <https://www.sportstiming.dk/event/7143> senest 5.maj  
Startnummer tilsendes.

Der betales særskilt adm. og kortgebyr (15 kr.)

2) Giro eller PC bank: 3361 000 221 3443 senest 5.maj Startnummer tilsendes.

Tilmelding af grupper/firmaer m.v. af flere deltagere, kan ske ved at skrive til [amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk) - samlet liste med alle oplysninger på deltagere kan sendes hertil, gerne i excell fil – startnumre tilsendes.

Påfør navn, adresse, email, alder og løb ved al indbetaling.

3) Englandsvejens Tømmerhandel Englandsvej 229, 2300 Kbh S. fra 2.januar til den 9.maj - her får du startnummer med det samme.

4) Intersport i Amagercentret – 1.sal fra 2.januar til 9.maj – her får du startnummer med det samme.

5) På stedet på løbsdage fra kl. 17.30 - 18.25 (Kom i god tid)

**Tilmelding til enkelt løb:**

1) Hvis man kun ønsker at tilmelde sig og deltage i enkelt løb, så kan tilmelding kun ske på løbsdagen, før start, ved Christmas Møllers Plads fra 17.30-18.25 (kom i god tid).

2) Tilmelding af grupper/firmaer m.v. af flere deltagere, kan dog ske ved at skrive til [amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk) - samlet liste med alle oplysninger på deltagere kan sendes hertil, gerne i excell fil – startnumre tilsendes.

Al tilmelding på stedet sker med kontant betaling eller mobilepay.

**Der vil blive udtrukket 25 gavekort blandt alle der har tilmeldt sig hele serien senest 9.maj. Navne offentliggøres den 11.maj. Alle får besked hvis man ikke er til stede ved løbet.**

**Derudover vil der ved alle løb være lodtrækningspræmier i form af gavekort til Intersport.**