Kl	Løb 1	Grp.	Løb 2	Grp.	Længde 1	Højde	Kugle	Diskos	Spyd
11.45	400H	K+M							
12.00	60H I	P11				P15			D15
12.15	60H I	D11	100 I	P15					
12.20					D11				
12.25	60H I	P13							
12.30			100 I	D15					
12.45	100H F	P17							
12.50			80 I	P13					
12.55	100H F	D15							
13.00	100H F	P19						P13/15	P17/19/K
13.05	100H F	K							
13.10			80 I	D13					
13.20	110H F	D17	60 I	D11					
13.25					D13				
13.30	110H F	D19	60 I	P11		D15			
13.40	110H F	M							
13.45			100 I	P17					
13.55	60H F	P11							
14.00	60H F	D11	100 I	D17					
14.05	60H F	P13						D13/15	
14.10						P17			
14.15	80H F	D13							
14.20			60 F	P11	P13				P15
14.25	80H F	P15	60 F	D11					
14.35			80 F	P13					
14.40			80 F	D13					
14.50	100 I	M							
15.00	100 I	K					DP11		
15.10								P17/K	
15.15	100 F	P15							
15.20	100 F	D15							D17
15.25	100 F	P17							
15.30	100 F	D17				D17/M			
15.35	100 F	D19							
15.40	100 F	P19			P11				
15.50	100 F	M							
15.55	100 F	K							
16.10	400	P11						D19/M	
16.20	400	D11							
16.30						P19/K			
16.35	600	P13							
16.45	600	D13							
17.00	800	P15							
17.15	800	D15						D17	D19/M
17.30	800	D17							
17.45	800	P17							
17.55	800	K							
18.10	800	M							
18.20									